



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ГЕОДЕЗИИ И КАРТОГРАФИИ
(МИИГАиК)

Факультет управления территориями
Кафедра физического воспитания



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5387FD2AF5B17FED816FDE9A1D4973B1
Владелец: Степанченко Алексей Леонидович
Действителен: с 21.07.2025 по 14.10.2026

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
А. Л. Степанченко
16 февраля 2024 г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
«Б1.О.07.02 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.
ВОЛЕЙБОЛ»**

Уровень высшего образования: бакалавриат

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика

Направленность(профиль) подготовки: Бизнес-аналитика в сфере недвижимости

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная

Год набора (приема на обучение): 2024

Срок получения образования: 4 года

Объем: 328 ак.ч.

Москва, 2024

Разработчики:

Преподаватель кафедры Физического воспитания Снегирёв Г. А.

Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю) составлен в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденного приказом Минобрнауки от 12.08.2020 № 957

Согласование и утверждение

№	Подразделение	Ответственное лицо	ФИО	Виза	Дата, протокол (при наличии)
1	факультет Управления территориями	Председатель ученого совета факультета	Зозуля В. В.	Рассмотрено	31.01.2024, № 01-24

1. Планируемые результаты обучения, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности

Знать:

УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни:

Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний.

УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы:

Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах.

УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье:

Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность

Уметь:

УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни:

Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом.

УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих:

Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками.

УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы:

Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками пропаганды здоровья:

Владеть навыками эффективной пропаганды здорового образа жизни в профессиональной среде, включая организацию мероприятий, семинаров и тренингов.

УК-7.3/Нв2 Способностью к личному примеру:

Владеть способностью быть личным примером для окружающих, демонстрируя соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.

УК-7.3/Нв3 Умением оценивать влияние:

Владеть умением оценивать влияние своего образа жизни на здоровье и работоспособность, а также влияние на окружающих, способствуя созданию здоровой социальной и профессиональной среды.

2. Показатели и критерии оценивания компетенций

Планируемые результаты освоения программы	Уровень овладения	Критерии оценивания (перечень сформированных ИДК/ЗУВ по уровням освоения)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Повышенный	ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность Уметь: УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни: Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом. УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих: Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками. УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы: Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.

Владеть:

УК-7.3/Нв1 Навыками пропаганды здоровья:

Владеть навыками эффективной пропаганды здорового образа жизни в профессиональной среде, включая организацию мероприятий, семинаров и тренингов.

УК-7.3/Нв2 Способностью к личному примеру:

Владеть способностью быть личным примером для окружающих, демонстрируя соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях.

УК-7.3/Нв3 Умением оценивать влияние:

Владеть умением оценивать влияние своего образа жизни на здоровье и работоспособность, а также влияние на окружающих, способствуя созданию здоровой социальной и профессиональной среды.

Базовый	ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность Уметь: УК-7.3/Ум1 Применять принципы здорового образа жизни: Уметь применять принципы здорового образа жизни в повседневной практике, включая выбор здоровой пищи, регулярные физические нагрузки и методы управления стрессом. УК-7.3/Ум2 Информировать окружающих: Уметь информировать коллег и близких о важности здорового образа жизни и делиться полезными рекомендациями и практиками. УК-7.3/Ум3 Адаптировать подходы: Уметь адаптировать свои рекомендации по здоровому образу жизни в зависимости от потребностей и обстоятельств других людей, учитывая индивидуальные особенности.
---------	--

	Пороговый	ИДК УК-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности Знать: УК-7.3/Зн1 Основы здорового образа жизни: Знать ключевые компоненты здорового образа жизни, включая правильное питание, физическую активность, психическое здоровье и профилактику заболеваний. УК-7.3/Зн2 Социальные и профессиональные нормы: Знать нормы и правила, касающиеся здорового образа жизни, которые действуют в различных социальных и профессиональных контекстах. УК-7.3/Зн3 Влияние образа жизни на здоровье: Знать, как различные факторы образа жизни (питание, физическая активность, стресс) влияют на общее состояние здоровья и работоспособность
--	-----------	---

3. Шкала оценивания

4. Контрольные мероприятия по дисциплине

Вид контроля	Форма контроля/Оценочное средство
Текущий контроль	Выполнение контрольных нормативов
Промежуточная аттестация	

№ п/п	Наименование раздела	Контролируемые ИДК	Вид контроля/ используемые оценочные материалы	
			Текущий	Промежут. аттестация
1	Практический	УК-7.3	Выполнение контрольных нормативов	

5. Порядок проведения промежуточной аттестации

Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется локальными нормативными актами Университета:

- Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.6 «Организация и проведение промежуточной аттестации».

- Положением о порядке осуществления образовательного процесса, проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный университет геодезии и картографии», п.8 «Проведение промежуточной аттестации с применением ЭО и ДОТ».

6. Оценочные материалы текущего контроля

Раздел 1. Практический

Контролируемые ИДК: УК-7.3

Тема 1.1. ОФП. Легкая атлетика.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Что такое общая физическая подготовка
 2. Цели общей физической подготовки(ОФП)
 3. Средства общей физической подготовки
 4. Методы общей физической подготовки
 5. Какое физическое качество комплексно отражает возможности сердечно-сосудистой системы?
1. Выносливость
 2. Быстрота
 3. Ловкость
 4. Сила

Тема 1.2. Техника игры. Поддача, прием и передача мяча

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приёме мяча сверху в волейболе?
1. Круг
 2. Треугольник
 3. Трапецию
 4. Ромб.
2. «Либеро» в волейболе – это ...?
1. Игрок защиты
 2. Игрок нападения
 3. Запасной игрок
 4. Пасующий.
3. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?
1. Произвольно
 2. По часовой стрелке

3. Против часовой стрелке

4. По указанию тренера.

4. Какая ширина разметочных линий в волейболе?

5. Откуда можно выполнять нападающий удар игроку задней линии?

Тема 1.3. Техника игры в нападении. Нападающий удар, блок

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. Считается ли касание на блоке в классическом волейболе за касание?

2. Игроки каких зон относятся к передней линии?

3. По какой системе начисляются очки команде?

4. Ситуация «Мяч в игре» в волейболе означает?

1. Подающий делает удар по мячу, вводя мяч в игру

2. Мяч, коснувшийся рук игрока

3. Мяч, находящийся в пределах площадки

4. Мяч в руках подающего игрока

5. Волейбольная площадка условно делится на зон?

1. 8 зон

2. 4 зоны

3. 6 зон

Тема 1.4. Тактика игры.

Форма контроля/оценочное средство: Выполнение контрольных нормативов

Вопросы/Задания:

1. В волейболе, каждой партии, тренер может попросить по 30 сек.?

1. 1 тайм-аут

2. 3 тайм-аута

3. 2 тайм-аута

4. Неограниченное количество.

2. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается?

1. Отрывистым движением рук и полным выпрямлением ног;

2. Полусогнутыми руками;

3. Полным выпрямлением рук и ног.

3. Считается ли касание на блоке в классическом волейболе за касание?

4. Касание сетки при подаче, если мяч перелетел на сторону соперника, считается ошибкой?

5. Антенны считаются частью волейбольной сетки и ?

1. Ограничивают по бокам плоскость перехода

2. Ограничивают высоту атаки

3. Используются для красоты

4. Используются для установки видео камер.

7. Оценочные материалы промежуточной аттестации